Plan de leçon / travail à la longe

Organisation der Arbeitswelt **Pferdeberufe**
Organisation du monde du travail **Métiers liés au cheval**
Organizzazione del lavoro **Mestieri legati al cavallo**

Thème: demi-parades et parades complètes	Date: à déterminer	Lieu: manège 20 X 20 mètres
Longeur: apprenti professionnel du cheval CFC	Durée: 45 minutes	Heure: 13.30-14.15 heures
Equipement cheval: Protection de jambes ant./post., surfaix de longe avec deux contre-sanglons et protection de garrot, filet sans rênes	Matériel/moyens auxiliaires: Longe, chambrière télescopique, enrênements latéraux, 2 cônes, 2 passages longitudinaux	
Conditions cheval: Cheval plus tout jeune ayant terminé sa formation de base		
Objectifs/intentions: Améliorer et assurer les transitions coulantes d'une allure à l'autre et dans l'allure. Travailler les transitions entre les cônes et passages longitudinaux **Contrôle d'apprentissage:** **À main gauche, arrêt depuis le trot dans le passage longitudinal en passant par le pas, immobilité de 3-5 secondes, départ au trot en passant par le pas.**		

Temps	Phases / leçons / allures	Exercices comment / où?	Contrôles / points importants / médias	Evaluation
	Phase d'assouplissement			
10'	Marcher au pas	• Pas sans ou avec enrênements latéraux longs • Rétrécir, agrandir la volte, évent. déplacer la volte	• Cheval reste au pas • Pas énergique, ample • Volte Ø 14 mètres minimum	
14'	Assouplissement au trot	• Trot de travail avec enrênements latéraux • Transition trot-pas-trot • Transition dans l'allure (trot)	• Resangler • Ajuster les enrênements latéraux (nuque à la hauteur du garrot, chanfrein devant ou à la verticale) • Transitions n'importe où, ensuite entre les cônes • Trot énergiques et rythmé • Volte Ø 14 mètres minimum	
	Assouplissement au galop	• Galop de travail avec enrênements latéraux • Transitions galop-trot-galop • Déplacer la volte • Sur les deux mains Pause au pas	• Raccourcir les enrênements • Galop de travail énergique, ample à trois temps • Transitions n'importe où, ensuite entre les cônes • Volte Ø 14 mètres minimum	

Plan de leçon / travail à la longe

Organisation der Arbeitswelt **Pferdeberufe**
Organisation du monde du travail **Métiers liés au cheval**
Organizzazione del lavoro **Mestieri legati al cavallo**

Temps	Phases / leçons / allures	Exercices comment / où?	Contrôles / points importants / médias	Evaluation
	Phase de travail			

10’	Transitions entre les passages longitudinaux
	
	Contrôle d’apprentissage
		• Longer à toutes les allures entre les passages longitudinaux
		• Transitions entre les passages longitudinaux
		  ○ Trot-pas-trot
		  ○ Trot-galop-trot
		  ○ Pas-arrêt-pas
		  ○ Etc.
		• Travailler en vue du contrôle d’apprentissage
		
		• Sur les deux mains
		
		A main gauche, arrêt depuis le trot dans le passage longitudinal en passant par le pas, immobilité de 3-5 secondes, départ au trot en passant par le pas.
			• Construction systématique soignée
			• Mettre le cheval droit entre les passages longitudinaux (accompagner)
			• Transitions coulantes
			• Arrêt marqué, min 3 sec.
			• Contact constant
			
			• Transition coulante entre les passages longitudinaux
			• Max. 3 pas avant l’arrêt
			• Reste calme à l’arrêt
			• Max.3 pas pour partir au trot
			• Contact constant pendant tout l’exercice	

	Phase finale et d’apaisement			
10’	Apaisement au trot de travail et au pas	• Trot de travail en descente d’encolure sur l’autre main que le contrôle d’apprentissage • Pas sans enrênements	• Allonger les enrênements • S’étend en-avant et contre en bas • Trot de travail énergique et ample • Dos élastique • Enlever les enrênements • Pas actif et ample • Extension d’encolure et méjugement	