

Lektionenplan Reiten

Thema: einfacher Galoppwechsel		Datum:	Ort: Viereck 20 x 40 m	
Reiter(in): Lernende(r) Pferdefachperson EFZ		Dauer: 60 Min.	Zeit: 14.00-15.00 Uhr	
Ausrüstung Pferd: Trensenzümung, Dressursattel, Beinschutz vorne und hinten		Ausrüstung Reiter(in): Korrekt Reitanzug, stumpfe Sporen, Dressurgerte	Material / Hilfsmittel: 4 Stangen	
Voraussetzungen Pferd: 6-jähriges Pferd mit guter Grundausbildung, bereits Dressurprogramme bis GA 07 klassiert				
Ziele / Absicht: Einfache Galoppwechsel vom Innengalopp zum Innengalopp sowie vom Aussengalopp zum Innengalopp ohne Trabtritte in den Übergängen mit taktreinen Schritten erarbeiten.				
Lernkontrolle: Linke Hand im Linksgalopp, E links um, X einfacher Galoppwechsel, B rechte Hand und weiterreiten über F-A-K-E nach H rechtsumkehrt wechseln Ø 10 m nach E, A einfacher Galoppwechsel				
Zeit	Phasen / Lektionen / Gangarten	Übungen wie / wo?	Kontrollen / Schwerpunkte / Medien	Auswertung
	Lösungsphase			
10'	Einlaufen im Schritt	<ul style="list-style-type: none"> • Aufsitzen auf der Mittellinie • Schritt am hingeebenen Zügel • Nachgurt • Schritt am langen / am Zügel • Schenkelweichen • Reiten in Stellung • Oft Handwechsel 	<ul style="list-style-type: none"> • Ruhiges Stehen • Fleissiges, taktmässiges Schreiten • Zügel immer in einer Hand halten 	

Lektionenplan Reiten

15'	Lösen im Trab und Galopp	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitstrab leichtreiten • Grosse Hufschlagfiguren (grosse Volten, von der Wand zur Wand, Schlangenlinien in 3/4 Bögen, durch die ganze/halbe Bahn wechseln usw.) • Tritte verlängern, verkürzen • Immer wieder Zügel aus der Hand kauen lassen • Arbeitsgalopp auf grosser Volte und ganze Bahn • Galoppsprünge verlängern, verkürzen • Übergänge von einer Gangart zur anderen Gangart • Zügel aus der Hand kauen lassen • Pause Schritt am hingegebenen Zügel • Oft Handwechsel 	<ul style="list-style-type: none"> • Richtiger Fuss absitzen • Umstellen • Takt beibehalten • Dehnungshaltung • Galopp im Dreitakt • Rahmenerweiterung • Fliessende Übergänge • Dehnungshaltung 	
	Arbeitsphase			
10'	Übergänge Schritt-Galopp und Galopp-Schritt	<ul style="list-style-type: none"> • Aus dem Schritt angaloppieren auf beide Seiten <ul style="list-style-type: none"> - Auf der grossen Volte - An der kurzen Seite - An der langen Seite auf dem zweiten Hufschlag • Angaloppieren aus dem Schritt zum Aussengalopp an der langen Seite, mind. ein Ecke durchreiten • Übergänge Galopp-Schritt <ul style="list-style-type: none"> - Kleine Volte, verkürzen, Schrittübergang - Auf der grossen Volte Schrittübergang - An der kurzen Seite Schrittübergang • Übergänge Aussengalopp-Schritt <p>Immer wieder Galoppsprünge verlängern, verkürzen / zwischendurch Trab leichtreiten, Zügel aus der Hand kauen lassen und wieder aufnehmen</p> <p>Kurze Pause Schritt am hingegebenen Zügel</p> <p>Oft Handwechsel, alle Übungen auf beiden Händen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Williges, geradegerichtetes Angaloppieren im Dreitakt bergauf, ohne Trabtritte, an den Hilfen • Geradegerichtetes Angaloppieren • Ecken nicht zu stark ausreiten • Takt beibehalten • Galoppsprünge deutlich verkürzen • Pferd vor dem Übergang in Selbsthaltung • Weicher Übergang, Pferd auf der Nachhand • Taktreine Schritte, evtl. längere Phasen Schritt einbauen • Evtl. Verspannungen abbauen • Pferd belohnen 	

Lektionenplan Reiten

15'	Einfacher Galoppwechsel	<ul style="list-style-type: none"> • Nochmals kurze Vorbereitung durch vorherige Übungen • Einfacher Galoppwechsel - In / aus der Volte wechseln – zwischen Stangen Durch die Breite der Bahn wechseln – zwischen Stangen - Vom Aussengalopp zum Innengalopp <p>Dazwischen immer wieder Galoppsprünge verlängern und verkürzen, Zügel aus der Hand kauen lassen im Galopp und Trab, Aussengalopp durch mind. eine Ecke</p> <p>Oft Handwechsel, alle Übungen auf beiden Händen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stangen zwischen X und Mittelpunkt gr. Volte • Keine Trabtritte • Deutliches Verkürzen • Mind.5 reine Schritte zwischen dem Galopp • Am Zügel • Losgelassenheit überprüfen 	
	Lernkontrolle	<ul style="list-style-type: none"> • Linke Hand im Linksgalopp, E links um, X einfacher Galoppwechsel, B rechte Hand und weiterreiten über F-A-K-E nach H rechtsumkehrt wechseln Ø 10 m nach E, A einfacher Galoppwechsel 	<ul style="list-style-type: none"> • Deutliches Verkürzen vor dem Galoppwechsel • Übergang zum Schritt ohne Trabtritte • 3-5 Schritte im Viertakt, am Zügel • Deutliches Umstellen • Gerades, bestimmtes Angaloppieren im Dreitakt ohne Trabtritte • Aussengalopp im Dreitakt • Anlehnung 	
	Auslaufphase			
10'	Auslaufen im Trab und Schritt	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitstrab leichtreiten, Zügel aus der Hand kauen lassen • Grosse gebogene Linien, auf beiden Händen • Schrittübergang, Schritt am hingeebenen Zügel 	<ul style="list-style-type: none"> • Takt, Losgelassenheit, Dehnungshaltung • Fleissiges, raumgreifendes Schreiten • Pferd belohnen 	