

# Lektionenplan Unterrichten

Thema: Halbe und ganze Paraden, Rückwärtsrichten		Datum:	Ort: Aussenviereck 20 x 40 m	
Leiter(in): Lernende(r) Pferdefachperson EFZ		Anzahl TeilnehmerInnen: 4	Zeit: 16.00 – 17.00 Uhr	
<p>Voraussetzungen Reiter:                  Alle Jugendlichen verfügen über einen gefestigten Grundsitz. Alle sind schon einfache Dressurprogramme geritten. In den letzten Reitstunden wurden halbe und ganze Paraden geübt (Tempowechsel und Übergänge).</p>				
<p>Voraussetzungen Pferde:                  Alle Pferde sind routinierte Schulpferde, sind gute Lehrmeister und verfügen über eine seriöse Grundausbildung</p>			<p>Material / Hilfsmittel:                  2 Stangen bei A/C</p>	
<p>Ziele / Absicht:                  Die Schüler repetieren theoretisch und praktisch das Reiten von halben und ganzen Paraden. Sie reiten den Übergang Trab-Halt auf dem Hufschlag und führen daraus ein Rückwärtsrichten vom mind. 3 Tritten aus.</p>				
<p>Lernkontrolle:                  Im Arbeitstrab aussitzen durch die ganze Bahn wechseln, zulegen – aufnehmen, ganze Parade bei A – rückwärtsrichten und antraben, durch die ganze Bahn wechseln, zulegen – aufnehmen, ganze Parade bei C – rückwärtsrichten und antraben</p>				
Zeit	Phasen / Lektionen Gangart	Übungen wie / wo?	Kontrolle / Schwerpunkte / Medien	Auswertung
	<b>Lösungsphase</b>			
5'	Lektionsanfang	<ul style="list-style-type: none"> <li>Begrüssung</li> <li>Bekanntgabe der Lernziele</li> <li>Kontrollen Ausrüstung Pferd / Reiter</li> <li>Aufstellen auf der Mittellinie</li> <li>Vorbereiten zum Aufsitzen, einzeln aufsitzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gute Atmosphäre schaffen</li> <li>Aufmerksamkeit auf Lektion herstellen</li> <li>Nachgegurtet, alles verschnallt, Schabracken, Handschuhe</li> <li>Pferde mit Kopf gegen Eingang aufstellen</li> <li>Aufsitzen in drei Zeiten, Seitenstand, feines Absitzen, ordnen und belohnen</li> </ul>	
5'	Lösen im Schritt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schritt am langen / am Zügel auf beiden Händen durcheinander</li> <li>Schenkelweichen vom dritten Hufschlag zur Wand auf beiden Händen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fleissiges, taktmässiges Schreiten</li> <li>Kreuzen im „Rechtsverkehr“</li> <li>Willig vorwärts-seitwärts treten</li> <li>Stellung</li> </ul>	

# Lektionenplan Unterrichten

15'	Lösen im Trab / Galopp	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schüler lösen die Pferde selbständig</li> <li>• Arbeitstrab leichtreiten</li> <li>• Grosse Hufschlagfiguren (grosse Volten, von der Wand zur Wand, Schlangenlinien in 3/4 Bögen, durch die ganze/halbe Bahn wechseln</li> <li>• Tritte verlängern, verkürzen</li> <li>• Immer wieder Zügel aus der Hand kauen lassen</li> <li>• Arbeitsgalopp auf grosser Volte und ganze Bahn</li> <li>• Galoppsprünge verlängern, verkürzen</li> <li>• Übergänge von einer Gangart in die andere Gangart</li> <li>• Zügel aus der Hand kauen lassen</li> <li>• Pause Schritt am hingeebenen Zügel</li> <li>• Oft Handwechsel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sitzkorrekturen</li> <li>• Richtiger Fuss absitzen</li> <li>• Umstellen</li> <li>• Takt beibehalten</li> <li>• Dehnungshaltung</li> <li>• Galopp im Dreitakt</li> <li>• Rahmenerweiterung</li> <li>• Fließende Übergänge</li> <li>• Dehnungshaltung, Takt beibehalten</li> <li>• Fleissiges, raumgreifendes Schreiten</li> </ul>	
	<b>Arbeitsphase</b>			
5'	Theorie halbe, ganze Paraden, Rückwärtsrichten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurze Repetition der Hilfengebung für halbe / ganze Paraden</li> <li>• Rückwärtsrichten inkl. Hilfengebung dazu erklären</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klasse im Halbkreis</li> <li>• Gewicht-, Schenkel-, Zügelhilfen</li> <li>• Versammelnde Übung, aus dem Halt, im Zweitakt, diagonales Treten, am Zügel, 3-4 Tritte, gerade</li> <li>• Einsatz der Gewicht-, Schenkel- und Zügelhilfen</li> </ul>	
10'	Übergänge in allen Gangarten, ganze Paraden aus dem Schritt / Trab	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbständig Übergänge reiten</li> <li>- Trab – Schritt – Trab</li> <li>- Schritt – Halt – Schritt bei A/C</li> <li>- Trab – Halt – Trab bei A/C</li> <li>- Galopp – Trab – Galopp</li> <li>- Trabtritte und Galoppsprünge verlängern, verkürzen</li> </ul> <p>Oft Handwechsel, alle Übungen auf beiden Händen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fließende Übergänge</li> <li>• Stange als Begrenzung</li> <li>• Deutliches Verkürzen vor der ganzen Parade</li> <li>• Geschlossenes, ruhiges Stillstehen</li> <li>• Frisches Vorwärtsreiten</li> <li>• Individuelle Korrekturen</li> </ul>	

# Lektionenplan Unterrichten

5'	Rückwärtsrichten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzel anhalten bei A/C</li> <li>• Rückwärtsrichten</li> </ul> <p>Dazwischen Arbeitstrab leichtreiten, Tritte verlängern, verkürzen</p> <p>Oft Handwechsel, alle Übungen auf beiden Händen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stangen als Begrenzung, gerade rückwärtstreten</li> <li>• Nicht am Zügel ziehen</li> <li>• Wenn nötig Hilfe vom Boden aus</li> <li>• Evtl. Rücken wenig entlasten</li> <li>• Mind. 3 Tritte</li> <li>• Pferd am Zügel</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle Korrekturen</li> </ul>	
5'	Lernkontrolle	<p>Im Arbeitstrab aussitzen durch die ganze Bahn wechseln, zulegen – aufnehmen, ganze Parade bei A – rückwärtsrichten und antraben, durch die ganze Bahn wechseln, zulegen – aufnehmen, ganze Parade bei C – rückwärtsrichten und antraben</p> <p>Zügel aus der Hand kauen lassen, in den Schritt übergehen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutliche Übergänge vor und nach dem Zulegen</li> <li>• Takt beibehalten</li> <li>• Geschlossenes, ruhiges Stillstehen</li> <li>• Williges Rückwärtstreten</li> <li>• Diagonale Fussfolge</li> <li>• Bestimmtes Antraben</li> <li>• Belohnen</li> </ul>	
	<b>Auslaufphase</b>			
5'	Auslaufen im Schritt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schritt am hingeebenen Zügel</li> <li>• Aus den Bügeln</li> <li>• Durcheinander im Schritt reiten</li> </ul> <p>Jeder Reiter kommt einzeln daher und reflektiert die Lernkontrolle</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zügel an der Schnalle halten</li> <li>• Beine strecken</li> <li>• Fleissiges traktmässiges Schreiten</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feedback, wie weiter arbeiten, auf nächste Lektion motivieren</li> </ul>	
5'	Lektionsschluss	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf Mittellinie aufmarschieren</li> <li>• Abspringen</li> <li>• Vorbereiten für Einrückungsarbeiten</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verabschiedung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicherheitszwischenräume</li> <li>• Aus beiden Bügeln</li> <li>• Gurte, Nasenband lösen</li> <li>• Bügel hochschnallen</li> <li>• Pferd belohnen</li> <li>• Guter zufriedener Abschluss</li> </ul>	