

Plan de leçon / enseigner

Thème: Leçon de groupe niveau FB05		Date: à définir	Lieu: manège 20X40 mètres	
Responsable: apprenti professionnel du cheval CFC		Nombre de participants: 5	Durée: à définir	
Conditions cavaliers: cavaliers licenciés, classement jusqu'au niveau FB03				
Conditions chevaux: formation de base terminée			Matériel/moyens auxiliaires: 4 perches	
Objectifs/intentions: demi-tours serrés à droite et à gauche, marchés en gardant le rythme et avec une incurvation correcte. Contrôle d'apprentissage: monter la leçon du programme FB 05 (trot de travail à main droite, C demi-tour serré à droite, trot de travail)				
Temps	Phase de leçon	Exercices, matière, comportement d'apprentissage	Organisation, contrôle, média	Evaluation
05'	Bienvenue/indiquer les objectifs	Motiver les élèves	Programme de dressage FB 05	
10'	Phase d'assouplissement Echauffement au pas	Les cavaliers marchent au pas rênes longues individuellement dans tout le manège sur les deux mains	Attentif à ce que les rênes soient suffisamment longues	
10'	Trot enlevé sur les deux mains, grandes conversions	Voltes Ø 20 m Grandes serpentines Changer par la diagonale Transitions dans l'allure	Etre attentif à l'exactitude Emploi des aides diagonales	
05'	Travail au galop sur les deux mains Transitions galop-trot-galop	Galop énergique sur la volte de Ø 20m Transitions galop-trot-galop sur les lignes droites	Bon mouvement en avant/à la montée Monter sur les lettres	

Plan de leçon / enseigner

10'	Phase de travail Monter des conversions de 180° au pas sur les deux mains Pause, pas rênes longues	Introduction théorique de l'emploi des aides Monter des conversions (180°) autour du carré de perches Alternativement laisser marcher au pas (leçon visuelle)	Compréhensibilité Gardent le rythme	
10'	En alternance travail individuel Transition trot-pas-trot sur les lignes droites Monter des conversions de 180° au pas autour des perches rassemblées	Les élèves montent les transitions individuellement sans contrôle Conversions de 180° autour du petit carré de perches	Autocontrôle des élèves Incurvation	
05'	Contrôle d'apprentissage Extrait du programme, demi-tour serré à droite	Trot de travail à main droite, C demi-tour serré à droite, trot de travail	Emploi des aides correctes Pousse dans le rythme, suite des posés réguliers Préparation à l'incurvation (flexion et incurvation pendant la conversion)	
10'	Phase finale et d'apaisement Étirement au trot Pas, rênes abandonnées	Descente d'encolure, beaucoup de changement de mains, étendre dans la position en-avant et contre en bas Chevaux marchent en-avant Feedback aux élèves Aperçu de la prochaine leçon	Attentif à la décontraction du cheval Commencer le feedback par des critiques positives	