

Plan de leçon / travail au sol

Thème: programme des exercices pour la PQ		Date: 1.1.11	Lieu: manège 20 x 40 m	
Responsable : Mme Dupond		Durée : 15 min	Heure: 13.30	
Equipement cheval : licol à nœuds, guêtres aux ant., protèges boulets au post.		Matériel pour le travail au sol: corde, stick, plastique ou parapluie		
Conditions cheval: 5 ans, sensible, attentif, prêt du sang, débourré, confiant au comportement des humains, pouvait déjà exécuter plusieurs fois les exercices				
Objectifs/intentions: le cheval doit se laisser toucher partout, se laisser mener sur les deux mains au pas et au trot, se déplacer de côté avec et sans pression physique				
Temps	Phase de leçon	Exercices, matière, comportement d'apprentissage	Organisation, contrôle, média	Evaluation
2'	Mettre le licol à nœud	Mettre le licol à l'écurie / sur la place de pansage, conduire le cheval sur la place de travail	Technique pour mettre le licol à nœuds Nœud correct Hauteur de la muserolle	
5'	Mener Arrêter Reculer	Mener au pas et au trot, allonger et raccourcir les pas et foulées Arrêt depuis le pas et le trot reculer Faire les exercices sur les deux mains	A hauteur d'épaule laisser assez d'espace au cheval Timing, attitude corporel, sentiment Sensibilité du meneur	
2'	Confiance	Toucher le cheval partout avec le stick et avec un sac plastique au bout du stick ou un parapluie	Préparer le sac plastique / parapluie Timing, attitude corporel, sentiment Sensibilité du meneur	

Plan de leçon / travail au sol

2'	Cheval cède / se déplace à la pression physique (en touchant)	Abaissement de la tête par tension sur la corde Abaissement de la tête par pression sur la nuque Pousser le cheval en arrière par pression sur le chanfrein Déplacer l'arrière-main par pression sur le flanc	Toucher légèrement Timing, attitude corporel, sentiment Sensibilité du meneur	
2'	Cheval cède / se déplace sans pression physique (sans toucher)	Déplace l'arrière main Recule	Ne touche pas le cheval Timing, attitude corporel, sentiment Sensibilité du meneur	
2'	Enlever le licol à nœuds, le plier	Enlever le licol à nœuds Plier correctement le licol et la corde	Au manège ou retourner à l'écurie, sur la place de pansage ou au box Plier correctement	